



Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс

"Готов к труду и обороне" (ГТО) - полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации.

Комплекс ГТО предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп **(от 6 до 70 лет и старше)** установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия "Готов к труду и обороне".

1 учебный год - срок выполнения нормативов школьниками (с июля по июнь текущего года)

1 календарный год - срок для трудоспособного населения (с января по декабрь)

ГТО для поступления в вуз

С 2015 года российские вузы учитывают наличие золотого значка ГТО у абитуриента (в некоторых - серебряного). Вуз самостоятельно решает, сколько начисляется дополнительных баллов.